

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом МАОУ  
«СОШ № 130 г. Челябинска»  
(протокол от 28.02.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАОУ «СОШ № 130  
г. Челябинска»  
от 01.03.2023 № 01-06/28-3

СОГЛАСОВАНО  
с Советом МАОУ «СОШ № 130  
г. Челябинска»  
(протокол от 28.02.2023 № 1)

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального автономного общеобразовательного**  
**учреждения «Средняя общеобразовательная**  
**школа № 130 г. Челябинска»**

Регистрационный номер 01-03/\_\_\_\_\_

Челябинск

## 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»

Приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изм. и доп. приказом Министерства просвещения РФ от 11.08.2022 № 735);

Приказ Министерства просвещения РФ от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной программы среднего общего образования»;

Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрирован в Минюсте России 18.12.2020);

Уставом МАОУ «СОШ № 130 г. Челябинска»;

Календарным учебным графиком МАОУ «СОШ № 130 г. Челябинска».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ № 130 г. Челябинска».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МАОУ «СОШ № 130 г. Челябинска» и их родителями (законными представителями).

## 2. Режим образовательного процесса.

2.1. Образовательный процесс в МАОУ «СОШ № 130 г. Челябинска» осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МАОУ «СОШ № 130 г. Челябинска» на текущий учебный год.

2.2. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, триместров;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в МАОУ «СОШ № 130 г. Челябинска» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Организация начала занятий осуществляется не ранее 7.30 часов, окончание не позднее 20.00 часов.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды - триместры для обучающихся 1-11 классов (количество триместров – 3).

2.7. Сроки начала и окончания учебных периодов определены календарным учебным графиком.

2.8. В процессе освоения общеобразовательных программ различного уровня образования обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определены в календарном учебном графике.

2.9. Обучение в МАОУ «СОШ № 130 г. Челябинска» ведется:

— в 1-8-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

— в 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 продолжительность уроков:

в первых классах – 35 минут (сентябрь – декабрь), 40 минут (январь – май);

во вторых – одиннадцатых классах – 40 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

2.12. Учебные занятия в основном здании и в филиале начинаются в 8.00.

2.13. Режим занятий обучающихся определяется расписанием занятий, составляемым в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», которое утверждается директором МАОУ «СОШ № 130 г. Челябинска».

2.14. Для организации отдыха и питания, обучающихся в режиме работы МАОУ «СОШ № 130 г. Челябинска» предусмотрены перемены. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после второго и третьего урока) – 20 минут.

2.15. Время работы секций, студий, кружков, элективных курсов, индивидуально-групповых занятий считается за пределами учебной нагрузки.

2.16. Занятия в кружках, секциях, студиях коллективах дополнительного образования заканчиваются не позднее 19.00 часов.

2.17. Все внеклассные мероприятия, планируемые по окончании учебных занятий, в вечернее время, в выходные дни согласовываются с дежурным администратором, руководителем филиала, директором учреждения.

2.18. График питания обучающихся устанавливается исходя из расписания учебных занятий, количества обучающихся и утверждается директором.

2.19. Родительские собрания проводятся 1 раз в триместр. Общешкольное родительское собрание проводится 3 раза в год (на начало учебного года, по итогам 1 полугодия, в конце учебного года).

2.14. МАОУ «СОШ № 130 г. Челябинска» работает в 2 смены. Обучение 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов организовано в первую смену.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МАОУ «СОШ № 130 г. Челябинска», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину предельно - допустимой аудиторной учебной нагрузки.

Величина предельно - допустимой аудиторной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Предельно - допустимая аудиторная учебная нагрузка в академических часах:

классы	6-дневная учебная неделя, не более (ч.)	5-дневная учебная неделя, не более (ч.)
1		21
2 - 4		23
5		29
6		29
7		31
8		33
9	36	
10 - 11	37	

2.14. При проведении занятий по иностранному языку на 1, 2 и 3 уровнях обучения, трудовому обучению, информатике на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3

уровне обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.16. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, индивидуально-групповых занятий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с образовательной программой МАОУ «СОШ № 130 г. Челябинска» и планом воспитательной работы. Выход за пределы МАОУ «СОШ № 130 г. Челябинска» разрешается только после издания соответствующего приказа директора МАОУ «СОШ № 130 г. Челябинска». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагог дополнительного образования, назначенный приказом директора.

4.3. Элективные курсы, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования и внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы элективных курсов, групповых и индивидуальных занятий входят в объем предельно - допустимой аудиторной учебной нагрузки.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Промежуточная аттестация в 1-11 классах проводится согласно Положения о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

5.2. Государственная итоговая аттестация выпускников 9-х, 11-х классов проводится в соответствии со сроками, ежегодно утверждёнными Приказом Министерством Просвещения Российской Федерации.