

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация			
структурное подразделение		Вид деятельности по ОКДП	
		Вид операции	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ
 № 130 г. Челябинска»

_____ М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «29» мая 2023 г.
 1 день

ЗАВТРАК						
Сыр	10	15,2017	2,60	2,65	0,35	35,65
Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом сливочным	200/5	182,2017	9,34	4,99	35,58	224,57
Чай с сахаром	200	411,2016			10,01	40,04
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Яблоко	1 шт (100)		0,42	0,42	9,83	44,40
Итого	535		13,92	8,26	66,67	396,26
наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Помидор свежий (порционно)	60	71,2017	0,36	0,12	2,52	12,60
Рассольник ленинградский со сметаной (перловка)	205	96,2017	1,87	4,44	14,00	103,46
Жаркое по-домашнему из свинины	250	259,2017	12,00	39,52	27,85	515,11
Компот из изюма, витамин С	200	394,2016	0,46	0,10	25,14	103,28
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	755		17,47	44,62	88,41	825,01
Всего			31,39	52,88	155,08	1221,27
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация			
структурное подразделение		Вид деятельности по ОКДП	
		Вид операции	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ
 № 130 г. Челябинска»

М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «30» мая 2023 г.
 2 день

ЗАВТРАК						
Масло сливочное	10	14,2017	0,10	7,25	0,14	66,21
Запеканка из творога с джемом	120/30	223,2017	25,27	9,63	36,66	334,35
Чай с сахаром	200	411,2016			10,01	40,04
Хлеб пшеничный	60		4,68	0,60	32,71	154,80
Пряники	80		3,84	2,24	62,16	284,16
Итого	500		33,89	19,72	141,68	879,56
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Огурец свежий (порционно)	60	71,2017	0,48	0,06	1,50	8,46
Суп-лапша домашняя с фрикадельками куриными	200/15	113,2017	2,44	5,61	1,34	65,65
Чикенболы из мяса птицы с соусом	55/50	ТТК 298	6,13	10,71	10,90	164,57
Горошница	150	54,2021	16,40	4,36	34,24	241,84
Компот из смеси сухофруктов, витаминС	200	349,2017	0,46	0,00	11,99	49,81
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	770		28,69	21,18	78,87	620,89
Всего			62,58	40,90	220,55	1500,45
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация			
структурное подразделение		Вид деятельности по ОКДП	
		Вид операции	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ
 № 130 г. Челябинска»

_____ М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «31» мая 2023 г.
 3 день

ЗАВТРАК						
Масло сливочное	10	14,2017	0,10	7,25	0,14	66,21
Макароны, запеченные ссыром	150/5	221,2016	8,78	13,59	36,63	303,91
Чай с лимоном	200/7	412,2016	0,06	0,00	11,22	45,13
Хлеб пшеничный	30		2,34	0,30	16,36	77,40
Яблоко	1 шт (100)		0,42	0,42	9,83	44,40
Итого	502		11,70	21,56	74,18	537,05
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Помидор свежий (порционно)	60	71,2017	0,36	0,12	2,52	12,60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205	88,2017	1,57	4,31	7,27	74,16
Плов из птицы	250	291,2017	20,95	23,64	58,04	528,64
Кисель плодово- ягодный, витамин С	200	247,2006	0,02	0,00	29,31	117,32
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	755		25,68	28,51	116,04	823,28
Всего			37,38	50,07	190,22	1360,33
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация			
структурное подразделение		Вид деятельности по ОКДП	
		Вид операции	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ
 № 130 г. Челябинска»

_____ М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «01» июня 2023 г.
 4 день

ЗАВТРАК						
Сыр	10	15,2017	2,60	2,65	0,35	35,65
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	182,2017	6,86	6,57	26,83	193,90
Кофейный напиток с молоком	200	414,2016	1,99	1,70	15,89	86,81
Хлеб пшеничный	50		3,90	0,50	27,26	129,00
Печенье	36		3,00	4,72	29,96	174,32
Итого	501		18,35	16,14	100,29	619,68
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Огурец свежий (порционно)	60	71,2017	0,48	0,06	1,50	8,46
Суп картофельный с крупой (пшено) с фрикадельками домашними	200/15	101,2017	5,45	4,20	13,78	114,72
Голубцы ленивые	115	160,2006	7,95	5,20	10,49	120,51
Пюре картофельное	150	312,2017	3,92	4,80	23,02	150,94
Компот из свежих яблок	200	342,2017	0,16	0,00	22,88	92,17
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	780		20,74	14,70	90,57	577,36
Всего			39,09	30,84	190,86	1197,04
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация		Вид деятельности по ОКДП	
структурное подразделение			
		Вид операции	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ
 № 130 г. Челябинска»

_____ М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «02» июня 2023 г.
 5 день

ЗАВТРАК						
Омлет натуральный смаслом сливочным	160/5	210,2017	16,74	24,47	3,21	299,99
Чай с сахаром	200	411,2016			10,01	40,04
Хлеб пшеничный	35		2,73	0,35	19,08	90,30
Сдоба обыкновенная	100	421,2017	8,40	6,35	59,83	328,88
Итого	500		27,87	31,17	92,13	759,21
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Помидор свежий (порционно)	60	71,2017	0,36	0,12	2,52	12,60
Суп из овощей со сметаной	205	99,2017	1,63	4,63	9,08	82,07
Сердце в соусе	50/50	262,2017	13,59	8,54	3,18	143,97
Рис отварной	150	304,2017	3,87	4,69	40,07	217,99
Компот из изюма, витамин С	200	394,2016	0,46	0,10	25,14	103,28
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	755		22,69	18,52	98,89	650,47
Всего			50,56	49,69	191,02	1409,68
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация			
структурное подразделение		Вид деятельности по ОКДП	
		Вид операции	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ
 № 130 г. Челябинска»

_____ М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «05» июня 2023 г.
 6 день

ЗАВТРАК						
Гуляш из птицы(грудка филе)	50/50	260,2017	14,26	16,66	5,27	228,06
Каша гречневая рассыпчатая	150	302,2017	8,80	5,52	39,66	243,48
Чай с лимоном	200/7	412,2016	0,06	0,00	11,22	45,13
Хлеб пшеничный	50		3,90	0,50	27,26	129,00
Итого	507		27,02	22,68	83,41	645,67
Наименованиеблюдо	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Огурец свежий (порционно)	60	71,2017	0,48	0,06	1,50	8,46
Суп картофельный с бобовыми (горох) с фрикадельками куриными	200/15	102,2017	8,27	5,64	15,56	146,09
Рыба "Золотистая" в сырной корочке	100	ТТК 232	18,84	5,65	7,81	157,37
Макаронные изделия отварные	150	309,2017	5,68	3,89	36,04	201,92
Компот из смеси сухофруктов, витаминС	200	349,2017	0,46	0,00	11,99	49,81
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	765		36,51	15,68	91,80	654,21
Всего			63,53	38,36	175,21	1299,88
Наименование блюдо	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»	Форма по ОКУД	Код
	по ОКПО	0330502
организация		
структурное подразделение	Вид деятельности по ОКДП	
	Вид операции	

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ
№ 130 г. Челябинска»

М.А. Машкина

МЕНЮ
на «Об» июня 2023 г.
7 день

ЗАВТРАК						
Масло сливочное	10	14,2017	0,10	7,25	0,14	66,21
Каша молочная 5 злаков смаслом сливочным	200/5	182,2017	5,60	5,35	27,44	180,30
Чай с молоком	200	413,2016	1,45	1,60	17,35	89,60
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,91	51,60
Яблоко	1 шт (130)		0,55	0,55	12,80	57,72
Итого	565		9,26	14,95	68,64	445,43
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Помидор свежий (порционно)	60	71,2017	0,36	0,12	2,52	12,60
Свекольник со сметаной	205	35,2006	1,85	2,96	12,69	84,82
Биточек рубленый куриный	90	295,2017	10,45	13,74	14,10	221,91
Капуста тушеная	150	321,2017	3,54	5,45	14,98	123,14
Напиток апельсиновый	200	1008,2013	0,14	0,00	16,19	65,28
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	745		19,12	22,71	79,38	598,31
Всего			28,38	37,66	148,02	1043,74
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация		Вид деятельности по ОКДП	Вид операции
структурное подразделение			

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ
 № 130 г. Челябинска»

_____ М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «07» июня 2023 г.
 8 день

ЗАВТРАК						
Сыр	10	15,2017	2,60	2,65	0,35	35,65
Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом сливочным	205	93,2006	4,43	4,09	36,24	199,48
Кофейный напиток с молоком	200	414,2016	1,99	1,70	15,89	86,81
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Фрукт (апельсин)	1 шт (200)		1,80	0,40	16,20	84,60
Итого	635		12,38	9,04	79,58	458,14
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Огурец свежий (порционно)	60	71,2017	0,48	0,06	1,50	8,46
Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками курин.	200/15	103,2017	4,52	4,56	16,76	126,15
Митболы "Ориджинал" из говядины и свинины с сердцем с красным соусом	60/50	ТТК 369	10,77	10,58	7,51	168,31
Каша перловая рассыпчатая	150	302,2017	4,72	3,63	33,54	185,63
Компот из изюма, витамин С	200	394,2016	0,46	0,10	25,14	103,28
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	775		23,73	19,37	103,35	682,39
Всего			36,11	28,41	182,93	1140,53
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация			
структурное подразделение		Вид деятельности по ОКДП	
		Вид операции	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ
 № 130 г. Челябинска»

_____ М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «08» июня 2023 г.
 9 день

ЗАВТРАК						
Масло сливочное	20	14,2017	0,20	14,50	0,28	132,42
Каша молочная геркулесовая смаслом сливочным	200/10	182,2017	6,93	9,64	26,92	222,18
Чай с сахаром	200	411,2016			10,01	40,04
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Сдоба обыкновенная	100	421,2017	8,40	6,35	59,83	328,88
Итого	550		17,09	30,69	107,94	775,12
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Помидор свежий (порционно)	60	71,2017	0,36	0,12	2,52	12,60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	82,2017	1,77	4,31	11,94	93,60
Мясо, запеченное под сыром с томатами	90	ТТК 97	10,95	42,33	2,45	434,59
Макаронные изделия отварные	150	309,2017	5,68	3,89	36,04	201,92
Компот из свежих яблок	200	342,2017	0,16	0,00	22,88	92,17
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	745		21,70	51,09	94,73	925,44
Всего			38,79	81,78	202,67	1700,56
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация			
структурное подразделение		Вид деятельности по ОКДП	
		Вид операции	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ
 № 130 г. Челябинска»

_____ М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «09» июня 2023 г.
 10 день

ЗАВТРАК						
Масло сливочное	10	14,2017	0,10	7,25	0,14	66,21
Пудинг из творога с джемом	120/30	222,2017	21,43	8,55	46,36	348,11
Чай с сахаром	200	411,2016			10,01	40,04
Хлеб пшеничный	60		4,68	0,60	32,71	154,80
Пряники	80		3,84	2,24	62,16	284,16
Итого	500		30,05	18,64	151,38	893,32
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Огурец свежий (порционно)	60	71,2017	0,48	0,06	1,50	8,46
Суп из овощей со сметаной	205	99,2017	1,63	4,63	9,08	82,07
Чикенболы из мяса птицы с соусом	55/50	ТТК 298	6,13	10,71	10,90	164,57
Рис отварной	150	304,2017	3,87	4,69	40,07	217,99
Компот из смеси сухофруктов, витаминС	200	349,2017	0,46	0,00	11,99	49,81
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	760		15,35	20,53	92,44	613,46
Всего			45,40	39,17	243,82	1506,78
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация			
структурное подразделение		Вид деятельности по ОКДП	
		Вид операции	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ
 № 130 г. Челябинска»

_____ М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «13» июня 2023 г.
 11 день

ЗАВТРАК						
Сыр	10	15,2017	2,60	2,65	0,35	35,65
Каша молочная рисовая с масломсливочным	200/5	182,2017	5,23	4,97	30,59	187,99
Чай с сахаром	200	411,2016			10,01	40,04
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Апельсин	1 шт (230)		2,07	0,46	18,63	97,29
Итого	665		11,46	8,28	70,48	412,57
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Помидор свежий (порционно)	60	71,2017	0,36	0,12	2,52	12,60
Суп-лапша домашняя с фрикадельками куриными	200/15	113,2017	2,44	5,61	1,34	65,65
Рыба, запечённая с картофелем по-русски	240	151,2006	16,25	5,57	21,67	201,81
Компот из изюма, витамин С	200	394,2016	0,46	0,10	25,14	103,28
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	755		22,29	11,84	69,57	473,90
Всего			33,75	20,12	140,05	886,47
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация			
структурное подразделение		Вид деятельности по ОКДП	
		Вид операции	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ
 № 130 г. Челябинска»

_____ М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «14» июня 2023 г.
 12 день

ЗАВТРАК						
Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	210,2017	16,74	24,47	3,21	299,99
Чай с сахаром	200	411,2016			10,01	40,04
Хлеб пшеничный	25		1,95	0,25	13,63	64,50
Яблоко	1 шт (110)		0,46	0,46	10,81	48,84
Итого	500		19,15	25,18	37,66	453,37
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Огурец свежий (порционно)	60	71,2017	0,48	0,06	1,50	8,46
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	98,2017	1,74	4,95	11,70	98,32
Печень говяжья по- строгановски	50/50	255,2017	13,91	11,32	7,25	186,55
Каша гречневая рассыпчатая	150	302,2017	8,80	5,52	39,66	243,48
Кисель плодово- ягодный, витамин С	200	247,2006	0,02	0,00	29,31	117,32
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	755		27,73	22,29	108,32	744,69
Всего			46,88	47,47	145,98	1198,06
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация			
структурное подразделение		Вид деятельности по ОКДП	
		Вид операции	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ
 № 130 г. Челябинска»

М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «15» июня 2023 г.
 13 день

ЗАВТРАК						
Масло сливочное	10	14,2017	0,10	7,25	0,14	66,21
Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом сливочным	200/5	182,2017	9,34	4,99	35,58	224,57
Кофейный напиток смолоком	200	414,2016	1,99	1,70	15,89	86,81
Хлеб пшеничный	50		3,90	0,50	27,25	129,00
Печенье	36		3,00	4,72	29,96	174,32
Итого	501		18,33	19,16	108,82	680,91
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Помидор свежий (порционно)	60	71,2017	0,36	0,12	2,52	12,60
Свекольник со сметаной	205	35,2006	1,85	2,96	12,69	84,82
Бедро куриное, запеченное под сырной корочкой	100	ТТК 245	29,23	27,67	3,10	378,35
Рагу из овощей	150	143,2017	2,62	6,31	15,46	129,13
Компот из смеси сухофруктов, витаминС	200	349,2017	0,46	0,00	11,99	49,81
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	755		37,30	37,50	64,66	745,27
Всего			55,63	56,66	173,48	1426,18
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация		Вид деятельности по ОКДП	Вид операции
структурное подразделение			

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ
 № 130 г. Челябинска»

_____ М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «16» июня 2023 г.
 14 день

ЗАВТРАК						
Сыр	10	15,2017	2,60	2,65	0,35	35,65
Каша молочная 5 злаков с маслом сливочным	200/5	182,2017	5,60	5,35	27,44	180,30
Ватрушка королевская	100	ТТК 364	11,43	11,52	33,95	285,18
Чай с молоком	200	413,2016	1,45	1,60	17,35	89,60
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Итого	535		22,64	21,32	89,99	642,33
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Огурец свежий (порционно)	60	71,2017	0,48	0,06	1,50	8,46
Рассольник ленинградский со сметаной (перловка)	205	96,2017	1,87	4,44	14,00	103,46
Биточек "Чикенфиш" из птицы с рыбой	90	ТТК 243	16,18	10,69	15,40	222,52
Макаронные изделия отварные	150	309,2017	5,68	3,89	36,04	201,92
Компот из изюма, витамин С	200	394,2016	0,46	0,10	25,14	103,28
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	745		27,45	19,62	110,98	730,20
Всего			50,09	40,94	200,97	1372,53
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация		Вид деятельности по ОКДП	Вид операции
структурное подразделение			

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ
 № 130 г. Челябинска»
 _____ М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «19» июня 2023 г.
 15 день

ЗАВТРАК						
Биточек рубленый куриный	90	295,2017	10,45	13,74	14,10	221,91
Каша пшенная	150	303,2017	4,24	4,43	24,23	153,73
Чай с сахаром	200	411,2016			10,01	40,04
Хлеб пшеничный	60		4,68	0,60	32,71	154,80
Итого	500		19,37	18,77	81,05	570,48
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Помидор свежий (порционно)	60	71,2017	0,36	0,12	2,52	12,60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205	88,2017	1,57	4,31	7,27	74,16
Гуляш из свинины	50/50	260,2017	8,71	35,88	1,65	364,36
Пюре картофельное	150	312,2017	3,92	4,80	23,02	150,94
Кисель плодово- ягодный, витамин С	200	247,2006	0,02	0,00	29,31	117,32
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	755		17,36	45,55	82,67	809,94
Всего			36,73	64,32	163,72	1380,42
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		0330502	
организация		по ОКПО	
структурное подразделение		Вид деятельности по ОКДП	
		Вид операции	

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ
№ 130 г. Челябинска»

М.А. Машкина

МЕНЮ
на «20» июня 2023 г.
16 день

ЗАВТРАК						
Масло сливочное	10	14,2017	0,10	7,25	0,14	66,21
Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом сливочным	205	93,2006	4,43	4,09	36,24	199,48
Кофейный напиток с молоком	200	414,2016	1,99	1,70	15,89	86,81
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Апельсин	1 шт (200)		1,80	0,40	16,20	84,60
Итого	635		9,88	13,64	79,37	488,70
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Огурец свежий (порционно)	60	71,2017	0,48	0,06	1,50	8,46
Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками куриными	200/15	103,2017	4,52	4,56	16,76	126,15
Азу из мяса птицы без картофеля	110	ТТК 246	14,37	14,64	4,94	209,02
Каша гречневая рассыпчатая	150	302,2017	8,80	5,52	39,66	243,48
Компот из кураги, витамин С	200	394,2016	1,04	0,06	22,18	93,40
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	775		31,99	25,28	103,94	771,07
Всего			41,87	38,92	183,31	1259,77
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация			
структурное подразделение		Вид деятельности по ОКДП	
		Вид операции	

СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOY «COШ
 № 130 г. Челябинска»

М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «21» июня 2023 г.
 17 день

ЗАВТРАК						
Сыр	10	15,2017	2,60	2,65	0,35	35,65
Каша молочная ячневая с масломсливочным	200/5	182,2017	7,32	5,15	36,33	220,88
Чай с молоком	200	413,2016	1,45	1,60	17,35	89,60
Хлеб пшеничный	55		4,29	0,55	30,00	141,90
Печенье	30		2,50	3,93	25,00	145,30
Итого	500		18,16	13,88	109,03	633,33
Наименованиеблюдо	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Помидор свежий (порционнo)	60	71,2017	0,36	0,12	2,52	12,60
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	102,2017	4,70	3,84	15,42	115,01
Запеканка картофельная с мясом	243	ТТК 208	14,88	18,67	42,73	398,45
Компот из смеси сухофруктов, витаминС	200	349,2017	0,46	0,00	11,99	49,81
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	743		23,18	23,07	91,56	666,43
Всего			41,34	36,95	200,59	1299,76
Наименование блюдо	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.

АО «Комбинат социального питания г. Челябинска»		Форма по ОКУД	Код
		по ОКПО	0330502
организация		Вид деятельности по ОКДП	
структурное подразделение		Вид операции	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ
 № 130 г. Челябинска»

_____ М.А. Машкина

МЕНЮ
 на «22» июня 2023 г.
 18 день

ЗАВТРАК						
Омлет натуральный смаслом сливочным	160/5	210,2017	16,74	24,47	3,21	299,99
Чай с сахаром	200	411,2016			10,01	40,04
Хлеб пшеничный	25		1,95	0,25	13,63	64,50
Яблоко	1 шт (110)		0,46	0,46	10,81	48,84
Итого	500		19,15	25,18	37,66	453,37
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

ОБЕД						
Огурец свежий (порционно)	60	71,2017	0,48	0,06	1,50	8,46
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	82,2017	1,77	4,31	11,94	93,60
Тефтели мясные 1-й вариант	60/50	278,2017	9,30	10,90	11,52	181,29
Рис отварной	150	304,2017	3,87	4,69	40,07	217,99
Компот из изюма, витамин С	200	394,2016	0,46	0,10	25,14	103,28
Хлеб пшеничный	20		1,56	0,20	10,90	51,60
Хлеб ржаной	20		1,22	0,24	8,00	38,96
Итого	765		18,66	20,50	109,07	695,18
Всего			37,81	45,68	146,73	1148,55
Наименование блюд	Выход	№ сб. рецептур	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Калорийность, ккал

Заведующий производством _____

Фролова Н.В.